2015年/後期 日程表

月＼曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月	5 12 19 26	6 13 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24	4 11 18 25
8月	2 9 23 30	3 10 17 24/31	4 11 18 25	5 19 26	6 20 27	7 21 28	1 8 22 29
9月	6 13 20	7 14 21	1 8 15	2 9 16 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19
10月	4 11 18 25	5 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22	2 9 16 23	3 10 17 24
11月	1 8 15 22	2 9 16 30	10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28
12月	6 13 20	7 14 21	1 8 15 22	2 9 16	3 10 17	4 11 18	5 12 19

2015年/後期（1・3週） 日程表

月＼曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月	5 19	6	7 21	1 15	2 16	3 17	4 18
8月	2 30	3 17 31	4 18	5 19	6 20	7 21	1 29
9月	6 20	7	1 15	2 16	3 17	4 18	5 19
10月	4 18	5 19	6 20	7 21	1 15	2 16	3 17
11月	1 15	2 16	17	4 18	5 19	6 20	7 21
12月	6 20	7 21	1 15	2 16	3 17	4 18	5 19

2015年/後期（2・4週） 日程表

月＼曜日	日	月	火	水	木	金	土
7月	12 26	13 27	14 28	8 22	9 23	10 24	11 25
8月	9 23	10 24	11 25	26	27	28	8 22
9月	13 27	14 28	8 29	9 30	10 24	11 25	12 26
10月	11 25	26	13 27	14 28	8 22	9 23	10 24
11月	8 22	9 30	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28
12月	13	14	8 22	9	10 24	11 25	12 26

文学・文芸のコース

現　代　詩

詩は生活している人間のこころです。生活のなかで使われている言葉から選んで、思いを綴ってみましょう。

◆日本現代詩人会・日本児童文芸家協会会員
川越 文子
◆火（第3週）13:00～15:00
◆6カ月6回 13,200円
持参品/筆記用具、原稿用紙
※材料費 コピー代別途
※定員5人
7/21・8/18・9/15・10/20・11/17・12/15

童話の書き方教室

童話はひとつ書ければ次へと意欲がわいてきます。自分だけのお話を作ってみませんか。

◆日本現代詩人会・日本児童文芸家協会会員
川越 文子
◆火（第1週）13:00～15:00
◆6カ月6回 13,200円
持参品/筆記用具、原稿用紙
※材料費 コピー代別途
※定員10人
7/7・8/4・9/1・10/6・11/17・12/1

短歌（研究科）

千数百年の歴史を持つ短歌を、現代人の生活のなかにとり入れ、短歌とは何かについて研究し、個々の実作も検討します。

◆岡山県歌人会会長
龍 短歌会代表
小見山 輝
◆土（第2週）13:30～15:30
◆6カ月6回 9,900円
持参品/筆記用具、メモ用紙
※定員30人
7/11・8/8・9/12・10/10・11/20・12/12

俳　　句

句会・添作指導・吟行と季語を大切に感動を自分の言葉で表現。励まし合い、心と心の繋がり、同志の和を尊重。

◆俳人協会会員「椽」同人
塩出 佐代子
◆水（1、3週）13:00～15:00
◆6カ月12回 16,800円（7/1～）
持参品/筆記用具
※定員25人

語学のコース

Friday 英会話 初級クラス

自然で役に立つ英語表現や新しい語いを学んでいきます。

◆エイケン・イングリッシュセンター
ネイティブ講師
◆金 10:20～11:40
◆3カ月11回 27,500円
※テキスト代・教材費別途
※定員10人

英会話サロン

外国人と気軽に日常会話が交わせるように練習していきます。

◆エイケン・イングリッシュセンター
ネイティヴ講師
◆水 19:00～20:20
◆3カ月11回 27,500円
※テキスト代・教材費別途　※定員10人

韓国語　入門～上級

文字と発音の仕組みから、文法、作文、訳文、会話へと、1人1人のペースとレベルで、無理なく着実に進めます。

◆韓国語学習研究　**黄 英美**
◆金 19:00～21:00
◆3カ月11回 21,450円
（コピー代込み）
持参品/筆記用具　※定員10人

実務・教養のコース

メンター講座

心理学に加え、脳科学・遺伝子学なども駆使し、心（＝脳）を深く理解し種々の問題を解決するメンターを育成します。

◆メンター講師　**田埜 千晴**
◆水（第2週）13:30～15:00
◆3カ月3回 9,300円
持参品/筆記用具
7/8・9/9・10/14・11/11・12/9

書道・ボールペン習字のコース

実用書道

最初の手ほどきから使用する機会の多い慶弔、手紙、日常用語や芸術性を養う鑑賞作品の習得を目標にします。

◆日展入選 県展審査会員
正筆会常任総務理事
小野 玲華
◆火（月3回）13:30～15:00
◆3カ月9回 14,850円（7/7～）
持参品/書道用具一式
※定員各20人

料紙作りとかな書道

料紙（色・模様入り）を作って、優美なかな文字を書いてみませんか。紙加工の技法を基本から屏風等の泊加工も指導します。又、希望者にはかな書道の基本から芸術書まで指導します。

◆日展会友
県展審査員
浅沼 翡舟
◆金（1、3週）13:30～15:30
◆3カ月6回 13,200円（7/3～）
持参品/書道用具一式
※準備品材料費実費
※定員20人

実用書道

常に豊かな心を保つため手書き文字の楽しさを知る俳句・和歌・冠婚葬祭の表書き、年賀状の書き方などを学びます。

◆日展会友
岡山県美術展審査会員
倉敷市展審査員
貫名 紅園
◆水（1、3週）13:00～15:00
◆3カ月6回 14,400円（7/1～）
持参品/書道用具一式

書道・漢字・実用書

正しい筆の持ち方から基本点画の用筆法。大筆、小筆の実用書道と楷書、行書、草書、条幅作品作成まで指導。

◆日本書芸院展
二科審査会員
倉敷市書道展審査員
塩田 景雲
◆木（月3回）13:00～15:00
◆3カ月9回 14,850円（7/2～）
持参品/書道用具一式　※定員20人

親しむ書道

漢字、実用書を主体に手書き文字の楽しさを体験しましょう。初心者から中級の方、大歓迎します。

◆県展審査会員
倉敷市書道展運営委員
赤澤 大桐
◆月（1、3週）10:00～12:00
◆3カ月6回 13,200円（7/6～）
持参品/筆記用具一式
※教材費/実費　※定員20人

初級筆ペン・ボールペン習字

筆ペン・ボールペンを用いて、金封・芳名録・はがき・手紙が上手に書け、おつき合いが楽しくできます。

◆倉敷硬筆教育協会会長
日本ペン習字研究会常任総務理事
小川 江南
◆水（1、3週）15:30～17:30
◆6カ月12回 16,800円（7/1～）
持参品/ボールペン
※教材費実費　※定員15人

実用筆ペン・ボールペン習字

筆ペン・ボールペンを用いて生活やお勤めに役立ち、文部科学省後援硬筆・毛筆検定試験の資格取得ができます。

◆倉敷硬筆教育協会会長
文部科学省後援 硬筆・毛筆検定試験
岡山県審査委員
小川 江南
◆水（1、3週）18:00～20:00
◆6カ月12回 16,800円（7/1～）
持参品/ボールペン
※教材費実費　※定員15人

篆　　刻

石印材に印刀を使って、書・絵手紙・日本画・封書・年賀状等々、種々の場所で使用する雅印を刻します。

◆愛石印社代表
久保田 桂岳
◆日（1、3週）13:00～15:00
◆3カ月6回
16,500円（7/5～）
持参品/印刀、印泥、印材、印床、筆、墨、朱墨、硯、鏡、ブラシ

美術のコース

洋　画（油絵）

県展、中央展に出品を希望する方、基礎から順序だててご指導いたします。

◆日本美術家連盟会員
県展審査員
丸山 司玳
◆**月（1、3週）10:00～12:00**
◆6カ月12回 19,800円(7/6～)
持参品/描画用具一式

洋　画（1）

自由で個性的な表現の指導（基礎から大作まで）。

◆日展会友
県展審査会員
大野 昌男
◆**金（月3回）13:00～15:00**
◆3カ月9回 14,850円(7/3～)
持参品/描画用具一式
※定員20人

洋　画（2）

静物などのモチーフを写生し、素描力、構成力を高める。

◆日展会友
県展審査会員
大野 昌男
◆**金（月3回）15:30～17:30**
◆3カ月9回 14,850円(7/3～)
持参品/描画用具一式
※定員20人

洋　画

素描画、水彩画、油絵など洋画の基礎的な演習から制作にいたる指導を行う。

◆日展会員
県展審査会員
難波 滋
◆**水 10:00～12:00**
◆3カ月11回 18,150円
持参品/油絵、水彩画用具一式

洋画（大作研究科）

大作の構図から完成まで(50号以上)。

◆日展会員
県展審査会員
難波 滋
◆**水（1、3週）13:00～15:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/1～)

日　本　画

美しい日本画を自分の手で描いてみませんか。基礎から分かりやすく学べるようお手伝いいたします。

◆日本美術院院友
瀬納 匡美
◆**火（2、4週）13:00～15:00**
◆3カ月6回 19,500円(7/14～)
持参品/スケッチブック、日本画用具一式、鉛筆

日　本　画

日本画の基底材料の扱い方を知るところから始まり、基礎的な技法から徐々に高度なものへと学んでいきます。

◆**玉置 里美**
◆**金（1、3週）10:00～12:00**
◆3カ月6回
11,100円(7/3～)
持参品/日本画用具一式
※定員10人
※満員のため今回募集はありません

NEW はじめての日本画

モチーフを観察し、日本画制作の基本の行程に沿いながら各々の工夫も織り交ぜた作品が出来ればと思います。

◆**井上 智麻**
◆**月（2、4週）13:00～15:00**
◆3カ月6回 10,200円(7/13～)
持参品/スケッチブック、鉛筆、消しゴム、色鉛筆、カッター
※材料費1,000円

現代水墨画と墨彩画

初めての方から、上級者の方まで、新しい技法で自宅の壁掛から公募展まで能力に応じて、ご指導いたします。

◆公益社団法人 日本南画院 同人
平松 嗣生
◆**木（1、3週）10:00～12:00**
◆3カ月6回
13,200円(7/2～)
持参品/硯、墨、筆、水入れ

スケッチから始める絵画入門

透明水彩で身近な花や野菜、風景などをスケッチ。講師が使うテンペラ絵具も試していただけます。初心者、経験者どちらも歓迎。

◆白日会会員・日展会友・県展委嘱
北川 直枝
◆**木（2、4週）10:30～12:30**
◆3カ月6回 9,900円(7/9～)
持参品/透明水彩絵具一式（10,000円程度）、スケッチブック（6～8号）、鉛筆、ねりけしゴム、カッターナイフ
※モチーフ代1回300円

新技法・色えんぴつ画

とても色鉛筆と思えない色彩、素敵な夢を見ているように描けてしまう。そんな色鉛筆画のヒミツを教えます。

◆色えんぴつ画「哲彩会」主宰
岩田 哲也
◆**金（2、4週）10:00～12:00**
◆3カ月6回 13,200円(7/10～)
持参品/道具一式、講師推奨のもの斡旋あり
※材料費　なし

着付け・和裁・洋裁・編物のコース

きもの着つけ むつみ京都きもの学院

浴衣から留袖までの自装はもちろん、他装・立居振舞のマナーも学べます。初心者から資格取得希望の方に対応。

◆京都きものコンサルタント協会認定
むつみ京都きもの学院
学院長　**吉井 睦美**
講　師　**三垣 由紀子・平松 潤子**
◆**①火（1、3週）10:00～12:00**
19:00～21:00
②火（2、4週）10:00～12:00
19:00～21:00
◆①②3カ月6回 9,900円
（①7/7～　②7/14～）
持参品/初回筆記用具、半巾帯

装道きもの着つけ

愛、美、礼、和の心がこめられている日本のきもの。着装技術と日本の伝統。マナーといっしょに学びましょう。

◆装道礼法きもの学院分院
小倉 真喜子
◆**火（1、3週）15:30～17:30**
18:00～20:00
◆3カ月6回 9,900円(7/7～)
持参品/筆記用具、お手持ちの着物と小物、着物の貸出有り
※定員各10人

尚美流 きつけ教室

鏡を見ないで、自分で着付ける、第一礼装の約束事、礼儀作法、貴女の個性に合わせた着付をご指導いたします。

◆尚美流日本和装学園
岡山支部支部長　**掛島 菊恵**
講　師　**佐々木 敬子**
片山 久江
◆**①月 10:00～12:00**
②月（2、4週）(7/13～)
10:00～12:00
③水 13:00～15:00
④水（2、4週）(7/8～)
13:00～15:00
⑤水 18:00～20:00
⑥水（2、4週）(7/8～)
18:00～20:00
◆①　3カ月11回 17,050円
②　3カ月　6回　9,300円
③⑤3カ月11回 17,050円
④⑥3カ月　6回　9,300円
持参品/筆記用具、お持ちの小物（ひも、ベルト、伊達巻）、着物の貸出し有り
※定員各10人

手作りニット

自分サイズで、自分の作りたい物を編みましょう。製図の起こし方、目数の割り出しも指導します。

◆(一社)日本編物文化協会 講師　**木村 峯子**
◆**火**
10:00～12:00
◆3カ月11回
15,400円
持参品/筆記用具、手持ちの編物用具
※定員10人
※別会場
倉敷ファッションカレッジ（倉敷市阿知）

手　編　み

お好きな作品を上手に編む為のポイントをご指導します。とっておきのオリジナルニットをお作り下さい。初心者歓迎。

◆編み物講師　**政次 映子**
◆**月（2、4週）**
10:00～12:00
◆6カ月9回
14,850円(7/13～)
持参品/お手持ちの針、糸、筆記用具

洋　裁

楽しいソーイングを始めてみませんか？ 初歩の方でもステキな作品が出来上がり、リフォームも指導致します。

◆学校法人 倉敷ファッションカレッジ
ファッションエキスパート
岡 陽子
◆**火 13:00～15:00**
木 10:00～12:00
13:00～15:00
◆各3カ月11回 18,150円
持参品/筆記用具
※定員各10人
※別会場　倉敷ファッションカレッジ
（倉敷市阿知）

邦楽・舞踊・民謡・音楽のコース

初心者のための 楽しい日本舞踊

和のフィットネスは踊りの基本動作を体操的にリズムに合わせて動かす筋トレ。踊りは希望に合わせ古典、新舞踊など。

◆宗家若柳流師範　**若柳 吉三穂**
◆**木 18:30～20:00**
◆3カ月11回
18,150円
持参品/浴衣、半帯、足袋、扇、手ぬぐいなど

はじめての詩吟

入門～初級の方。発声の基礎からやります。漢詩が中心ですが、時には歌謡曲や唱歌入りの吟も楽しみます。

◆(一社)哲泉流日本吟詠協会
宗師　**河田 藹泉**
◆**木 13:00～15:00**
◆3カ月11回 15,400円
※テキスト使用
（1,100円）

民謡（唄・三味線・太鼓）

心のうた、故郷のうた、全国民謡を皆さんで一緒に楽しく唄ってみませんか?。

◆藤本流総師範　**藤本 秀承恵**
◆**月（1、3週）13:30～15:00**
◆3カ月6回
9,900円(7/6～)
持参品/筆記用具
※テキスト代1,000円
※定員15人

大正琴 初級

大正琴をはじめて手にされる方にも、わかりやすく指導いたします。弾き方の基本を学んでいただくと、童謡から民謡まで弾けます。

◆岡山県大正琴愛好会
指導師範
琴奄住(千住日佐恵)
◆金 10:30～12:30
◆3カ月11回 15,400円
持参品/大正琴(約45,000円程度)
※貸琴あり
※テキストは教室で販売

大正琴 専攻科

より高度な邦楽～新曲まで、洗練された音色となるよう技法の向上をめざします。

◆岡山県大正琴愛好会
代表師範
琴扇杏(塩出和恵)
◆土 10:30～12:30
◆3カ月11回 15,400円
持参品/大正琴、筆記用具

大正琴アンサンブル専科

キーボード感覚で、より洗練されたハーモニーを楽しみましょう。ジャンルを問わずお好きな曲で。

◆岡山県大正琴愛好会
代表師範
琴扇澄(平田澄子)
◆水(2、4週)15:30～17:30
◆6カ月11回 15,400円(7/8～)

「箏りーな」入門

手軽にお箏の音色を楽しめるように、形を小さく改良して「箏りーな」ができました。初心者の方でもお気軽にどうぞ。

◆文化箏音楽振興会
岡山本部講師
廣瀬 里子
◆火(2、4週)10:00～12:00
◆3カ月6回 9,900円(7/14～)
持参品/箏りーな(61,500円程度)
※テキスト共に教室で販売

「箏りーな」を楽しむ

お箏の1/2サイズの「箏りーな」。いつでも本来のお箏に転向できるような習得法を採用しています。

◆文化箏音楽振興会
岡山本部講師
廣瀬 里子
◆火(1、3週)10:00～12:00
◆3カ月6回 9,900円(7/7～)
持参品/箏りーな(61,500円程度)
※テキスト共に教室で販売

「箏りーな」指導者養成講座

その手軽さから、今全国的にちょっとしたブームの「箏りーな」。この講座は、その指導者を養成する講座です。

◆文化箏音楽振興会
岡山本部教師
(文化箏2級講師認定試験官)
三村 みどり
◆月(1、3週)10:30～12:30
◆3カ月6回 13,200円(7/6～)
※定員20人

NEW 箏・三味線

あこがれのあの曲を「弾いてみたい」と思っておられる方。楽譜が読めない方でも大丈夫です。椅子に座って演奏します。

◆箏曲瑞祥会主宰・宮城社師範(生田流)
森 祥子
◆火(1、3週)10:00～12:00
◆3カ月6回 9,900円(7/1～)
持参品/教則本、爪(箏の方)、撥(三味線の方)

狂　言

健康は笑いからと言われています。狂言の大笑いと発声、そして楽しいセリフと動作で喜劇、狂言を演じてみませんか。

◆大蔵流師範　**田賀屋 夙生**
◆土(1、3週)15:30～17:30
◆3カ月6回 16,500円(7/4～)

中高年から始める らくらくキーボードピアノ

大きな字のカナ付き楽譜。鍵盤には音名シール。初心者にも大好評の気軽に楽しめるキーボードピアノ講座です。

◆一般社団法人全日本らくらくピアノ® 協会
岡山支部　1級認定講師
堀 敏子
◆水(2、4週)10:00～12:00
◆3カ月6回 9,900円(7/8～)
持参品/筆記用具、お持ちの方はキーボードピアノ
※テキスト代　中高年から始めるらくらくピアノ(ハンナ社)2,800円(税別)
※定員15人

ときめきピアノ♪(個人レッスン)

80代の初心者の方がお誕生日に「ハッピーバースデー」を両手で演奏し感無量。大きな音符、レベルに合わせた楽譜、やさしい先生だから大丈夫です。

◆ピアノ指導者
まりさピアノ主宰　**藤田 マリ子**
◆土(第3週)10:00～12:00
◆月1回/1カ月 3,250円(7/18～)

マンドリン入門

マンドリンが初めての方が対象です。楽譜が読めなくても大丈夫。少しずつ楽しく合奏しましょう。

◆マンドリン演奏家
日本マンドリン連盟会員
伊丹 典子
◆水(2、4週)11:00～12:00
◆6カ月10回 22,000円(7/8～)
持参品/楽器(購入は相談に応じます、レンタルも有)、ピック、譜面台
※教則本別途
※資料、楽譜代500円(6カ月)

二　胡

初心者のための基本練習中心の講座です。3カ月でキラキラ星や春の小川が弾けるようになります。

◆DENSEN日本二胡普及会
専任講師　**田中 佳世**
◆金(2、4週)
NEW ①入　門/14:40～16:10
②初　級/13:00～14:30
③経験者/10:30～12:00
◆各3カ月6回
19,500円(7/10～)
持参品/二胡、譜面台、ノート

休日の楽しみ ～Ocarina(オカリナ)

オカリナ演奏のコツや音楽基礎を知ると楽しみが倍増します。個人かペアーで学びましょう。

◆オカリナ奏者
オカリナほほえみクラブ理事長
折井 ユミコ
◆日(2、4週)
①グループ/10:00～11:30
②個　　人/11:30～
◆①②各3カ月6回
13,200円(7/12～)
持参品/筆記用具、譜面台、オカリナ(3F)
※②一人30分の個人レッスン

複音ハーモニカ

入門・初級編です。ハーモニカには色々な種類があります。教材楽器として普及していた時代もあります。

◆岡山ハーモニカクラブ会員
中井 節子
◆木(1、3週)
10:00～12:00
15:30～17:30
◆3カ月6回
11,700円(7/2～)
持参品/お手持ちのハーモニカ・教則本があれば持参して下さい。教室で購入出来ます。複音ハーモニカ1本5,000円から。教則本1,900円

歌って健康いきいきライフ

童謡、唱歌、愛唱歌から昭和歌謡や最近の歌まで、生伴奏に合わせて大きな声で歌って笑って動いて楽しみましょう。

◆合唱指導者
ソットヴォーチェ音楽教室主宰
吉井 江里
◆火(2、4週)10:30～12:00
◆3カ月6回
9,900円(7/14～)
持参品/筆記用具
※初回に本を2冊購入(1,420円)
※資料代別途

花との出会い・四季を知るコース

HANAのエチュード 池坊教室

四季折々の花をあなたのセンスで楽しく生けてみませんか？　初めての人もベテランの人も大歓迎。教室は椅子です。

◆華道家元池坊教授准華督
家元本部中央委員
見島 一光
◆①金(2、4週)18:00～20:00
②土(第3週)10:00～12:00
◆①3カ月6回 9,900円(7/10～)
②3カ月3回 4,950円
持参品/花鋏、花包み
※お花代別途
※定員15人
②7/18・8/29・9/19・10/17・11/21・12/19

いけ花・専敬流

生活に潤いを、心に安らぎを与えてくれるいけ花のお稽古で、あなたの感性を磨いてみませんか？

◆玉島あけぼの会常任理事　**戸田 玉花**
◆土 10:30～12:30
◆3カ月11回
15,400円
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※お花代別途
※定員20人

桑原専慶流

花と人の和を大切に基本から指導。まずは四季を感じる手軽な花を生けてみましょう。免状の取得も可能。

◆桑原専慶流師範会役員
日本いけばな芸術会員
家元補佐
石井 慶月
◆金(1、3週)18:30～21:00
◆3カ月6回 9,900円(7/3～)
持参品/花ハサミ、花包み、筆記用具
※お花代別途

山陽新聞「花空間」掲載

いけ花・小原流

小原流いけ花には伝統花から自由花までたくさんの表現方法があります。植物の自然感や季節感を生かしながら楽しめます。

◆日本いけばな芸術協会名誉特別会員
倉敷華道連盟副会長
山田 桂圃
◆①火(月3回)18:00～20:00
②水(2、4週)18:00～20:00
◆①初級/3カ月9回 12,600円
中級/3カ月9回 13,050円
上級/3カ月9回 13,950円
②初級/3カ月6回　8,400円
中級/3カ月6回　8,700円
上級/3カ月6回　9,300円
(①7/7～　②7/8～)
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※お花代別途
※定員各15人

いけ花・嵯峨御流

今日、出会う花に心をこめて!「伝承花」「心粧華」など生活に応用できる花を一緒に楽しみましょう。

◆嵯峨御流総司所 講師
中田 三恵甫
◆金(月3回)18:00～20:00
◆3カ月9回 12,600円(7/3～)
持参品/花鋏、花包み、筆記用具
※お花代別途
※定員20人

草 月 流

さまざまな形の空間を生かす生け花を楽しみながら一緒に勉強してみませんか。

◆草月流一級師範 常任総務
堀 智香
◆火(1、3週)
18:30～20:30(7/21～)
土(1、3週)
13:00～15:00(7/4～)
◆各3カ月6回 9,900円
持参品/花ハサミ、花包み、筆記用具
※お花代別途

フラワーアレンジメント

生け花はもちろん、今注目のプリザーブド・フラワーを使用し、基本から応用まで感性を大切に花の面白さを感じて頂ける内容です。

◆フラワースタジオファルベ主宰
東京フラワーデザインセンター講師
長谷川 球美
◆火(1、3週)
18:00～20:00(7/7～)
◆基本科・専科/
各3カ月6回 13,200円
持参品/デザイン用ハサミ、筆記用具
※材料費1回2,000～3,000円程度
※別会場 フラワースタジオ
ファルベ(倉敷市西中新田)

英国フラワーアレンジメント

伝統的な手法や流行のデザインのアレンジメントを楽しみませんか。ご希望でプリザーブドフラワーのレッスンもいたします。

◆マーゴフラワーズスクール&
コンサルティング代表
片山 雅恵
◆火(2、4週)18:00～20:00
◆3カ月6回 13,200円(7/14～)
持参品/アレンジメント用ハサミ
※材料費1回2,000～3,000円程度
※定員16人(19:30までに入室して下さい)

手工芸のコース

烏 城 彫

烏城彫は、木の暖かさ、漆の美しさ、民芸の素朴さをもつ郷土色豊かな工芸品です。ご自身で作ってみては?

◆㈱烏城彫協会専務理事
木口 兵衛(雅号 丘二)
◆水(第1週)10:00～12:00
◆6カ月6回 13,200円
持参品/彫刻刀
(27,300円)
7/1・8/5・9/2・10/7・
11/4・12/2

閑谷塗 木彫

自分の思考を形に彫ることを楽しみながら思い出の作品になります。贈り物、実用と飾りとして最適です。

◆閑谷塗・閑谷塗豊玉会
岡山県・現代の匠 豊玉会主宰
小坂 崇石
◆水(2、4週)13:00～15:00
◆6カ月11回 15,400円(7/8～)
持参品/彫刻刀 ※定員30人

備中神楽面彫

桐材を用いて彫る・塗る・植毛までを一人で仕上げるもので、初心者の方、女性の方も初歩からご指導いたします。

◆備中神楽面彫師 **小川 公一**
◆日(2、4週)13:00～15:00
◆6カ月11回 21,450円(7/12～)
持参品/工具類(10,000円程度)必要な方だけ
※材料費実費
※定員10人

能面打ち

能面製作を初歩から指導いたします。

◆岡山県能面協会会員
大井 道閑
◆土(2、4週)10:00～12:00
◆3カ月6回 11,700円(7/11～)
持参品/彫刻刀一式
※材料費一面につき10,000円前後

卓上手織り

手軽な卓上織機を使ってテーブルセンター、マフラー、壁かけ、マット裂き織りなど実生活に密着したものを作ります。あなたのペースにあわせた個人指導です。

◆白神 資康
◆火(2、4週)13:00～15:00
◆6カ月12回 16,800円(7/14～)
持参品/ハサミ
※材料費実費 織機は無料貸与
※定員15人

渋紙型彫絵・金箔工芸

暑中見舞い、年賀はがき、はんかち、タペストリー、紙箱などに手彫りの型紙でだれでも簡単に絵付けが楽しめます。

◆日本渋紙型彫絵協会 理事長
金箔工芸作家
小川 彫斎
◆水(1、3週)13:30～15:00
◆3カ月6回 13,200円(7/1～)
持参品/クラフト用カッター

手描友禅染色

様々な美しい表情を見せる"手描染色"その華麗な美の世界を自分で描けたらどんなに素敵でしょう。そんな夢を叶えてみませんか。初めての方でも下絵に基づき、手軽に出来ます。

◆日装岡山アカデミー学院長
安田 正江
◆水(2、4週)13:00～17:00
◆初級/3カ月6回 15,600円
中級/3カ月6回 18,300円
上級/3カ月6回 22,200円
(7/8～)
持参品/エプロン、ティッシュ
※教材費15,000円
※定員20人

編める粘土 マイネッタ

アクセサリーから、バスケット、スタンドと造形しやすい粘土です。手作りのプレゼント等で楽しんで下さい。

◆日本クレイクラフト教授
喜多島 綾子
◆水(1、3週)10:00～12:00
◆6カ月12回 16,800円(7/1～)
持参品/エプロン、タオル、サランラップ
※定員15人

七宝焼(クロワゾンアート)

七宝釉を使ってオリジナルアクセサリー、額、立体を作ってみませんか。基礎からていねいにご指導致します。

◆日本七宝会議会員
倉敷七宝協会会員
丸山 昌子
◆①木 10:30～12:30
②木(1、3週)10:30～12:30
◆①3カ月11回 18,150円
②6カ月12回 19,800円(7/2～)
持参品/筆記用具 ※定員20人

アートクレイシルバー アトリエ1／F

銀粘土を使って自由な発想でオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。インストラクター制度もあります。

◆(公社)日本ジュエリーデザイナー協会会員
アートクレイ倶楽部技能認定講師
オーバーレイ技能認定講師
木目金技能認定講師
JJCAジュエリークリエイター(ワックスモデリング)協会会員
丸山 昌子
◆木(2、4週)10:30～12:30
◆6カ月12回 19,800円(7/9～)
持参品/筆記用具、エプロン、タオル
※定員20人

趣味・手芸のコース

アートフラワー

布を染める楽しさから一輪の花を表現します。お部屋のインテリアに贈り物に、初めての方でも手軽に創れます。

◆Viora Fiore 主宰
未生流家元学園近代造花講師
大黒 友子
◆木(第2週)13:00～15:00
◆3カ月3回 5,850円
持参品/筆記用具、はさみ、おしぼり
※材料費実費
※定員7人
7/9・8/27・9/10・10/8・11/12・12/10

本部指定 深雪アートフラワー (基礎・上級・専修・研究コース)

カットした白い布に着色して形成し、繊細さを表現する。完全な手作りによるオートクチュールフラワーです。

◆本部指定教室 教授
南 弘子
◆土(第2週)10:00～12:30
◆基礎・上級/
3カ月3回 4,950円
専 修/
3カ月3回 6,600円
研 究/
3カ月3回 8,250円
持参品/筆記用具、ハサミ、メウチ、ピンセット、カット綿、ボンド、おしぼり、エプロン
※定員20人
7/11・8/8・9/12・10/10・11/14・12/12

樹脂風粘土フラワー（初等科・高等科・専科・師範科）

樹脂風粘土を使って本物そっくりの花々を創作します。丈夫で半永久的に美しさを持続でき、贈り物に最適です。

◆ベル・フルール主宰
錫木 佳世子
◆**土（2、4週）13:00～15:00**
15:30～17:30
◆初等科/3カ月6回 11,100円
高等科/3カ月6回 13,200円
専　科/3カ月6回 14,700円
師範科/3カ月6回 16,500円
(7/11～)
持参品/ティッシュペーパー、木工用ボンド、ラジオペンチ、油性ペン（細）、鉛筆、消ゴム
※道具・テキスト代8,975円
※材料費初回2,970円
2作品目から2,000円前後

青森県伝統工芸品 南部菱刺し

東北地方に伝わる南部菱刺し。麻綿布に綿糸で大小の菱形が様々な形に図案化されて美しい素朴な模様になります。

◆青森県伝統工芸 南部菱刺し講師
宇田 サト
◆**木（1、3週）10:00～12:00**
◆3カ月6回 9,900円(7/2～)
持参品/ニギリハサミ、筆記用具
※材料費別途

デンマーク手工芸 ダネラ

デンマークで考案されたハンドミシンを使って、玄関マット・タペストリー等創ってみませんか。資格取得も可。

◆日本ダネラ協会講師
山陽支部支部長
池田 征孝子
◆**火（1、3週）13:30～15:30**
◆3カ月6回 9,900円(7/7～)
持参品/ハサミ

ちぎり絵

和紙で描く絵は誰の心にも響くすてきな描き方です。全国展等々の展覧会応募にも出品できますよう指導を行う。

◆全国和紙ちぎり絵講師
有西 光恵
◆**木（2、4週）10:00～12:00**
◆6カ月11回 15,400円(7/9～)
持参品/手芸用ハサミ
※材料は毎回教室で用意1,500円程度
※定員20人

韓国のパッチワーク ポジャギ

韓国の麻や絹で、光と風の布と云われるポジャギや小物を作りながら、独特な手法と色合わせを楽しみましょう。

◆ハングル・ポジャギ教室ファン主宰
黄 英美
◆**金（2、4週）13:30～15:30**
◆3カ月6回 13,200円(7/10～)
持参品/裁縫道具
※教材費 1作品1,000円～
※定員10人

木目込人形 寿光会

ほんものの美しさを伝える人形をあなたの手で作ってみましょう。思い出の布を使ってもかわいいと思います。

◆日本人形協会公認講師
守屋 綾香・逸見 輝香
◆**①木 13:00～15:00**
②木（2、4週）
13:00～15:00
◆①3カ月11回 15,400円
②3カ月 6 回　8,400円(7/9～)

木目込真多呂人形

木目込人形を自分の手で作ってみましょう。教室では、あくまで楽しくできる事を心がけてご指導します。

◆真多呂人形教授
小峰 栄子
◆**金（1、3週）10:15～12:15**
◆6カ月12回 17,400円(7/3～)
持参品/ハサミ（3,000円）、おしぼり
※定員20人

デリカビーズ織り・デリカビーズアート

ビーズを布のように織り、美しく煌めくアクセサリー・バッグ・インテリア小物などを作ります。資格取得可。

◆デリカビーズ織り協会認定師範
富山 一江
◆**火（2、4週）10:00～12:00**
◆初等科・本科/
3カ月6回 13,200円(7/14～)
高等科/3カ月6回 16,500円
持参品/ハサミ、筆記用具、セロハンテープ
※ミニ織機4,200円
※材料費別途1回3,000円～

趣味と暮らしの百科コース

たのしい山野草

野生植物に関するあらゆる知識を学び、自然保護を考えながら薬用、食用、栽培方法などを学ぶ。

◆重井薬用植物園名誉園長　**古屋野 寛**
◆**水（第4週）13:00～15:00**
◆3カ月3回 6,600円
持参品/筆記用具
7/22・8/26・9/30・10/28・11/25

美肌キレイ&アロマオリジナルブレンドで体質改善

身体の内側と外側から、キレイな美肌へと導くアロマレッスン。ダイエット・デトックス&若返り効果のレシピです。

◆南仏プロヴァンスの風主宰　**八千草 香**
◆**金（第4週）13:30～15:00**
◆3カ月3回 4,950円
持参品/筆記用具、タオル、持ち帰り用袋
※材料費1,500円/1回
※定員15人
7/24・8/28・
9/25・10/23・
11/27・12/25

手づくりハーブ石けんとナチュラルコスメ

身近な素材でお肌に優しい石けんやコスメを楽しく作りましょう。素材の基本をオリジナルテキストで学びます。

◆AEAJ認定アロマテラピーインストラクター
アトリエJALAN・JALAN主宰
白神 恭子
◆**金（第2週）13:00～15:00**
◆3カ月3回 4,950円
持参品/エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、持ち帰り袋、牛乳パック、電卓
※材料費
2,000円程度
※定員12人
7/10・8/28・9/11・
10/9・11/13・12/11

おいしい・楽しいワードラッピング

手づくり食品を贈る時やおすそわけ、パーティーなど、暮しに役立つ基本から応用の包みの数々を学びます。

◆「包む・結ぶ・折る」くらし研究所長
decoラッピングスペース主宰
ラッピングクリエーター/フードデザイナー
大畑 秀子
◆**火（第1週）13:30～15:00**
◆6カ月6回 13,200円
持参品/カッターナイフ（歯が1㎝幅のもの）、ハサミ、両面テープ（1㎝幅のもの）
※材料代
2,000円
7/7・8/4・
9/1・10/6・
11/10・12/1

楽しい写真教室

初心者から上級者まで対象に、写真の全般にわたり解りやすく解説します。撮影実習も有ります。

◆日本写真家協会会員　**吉田 秀昭**
◆**火（1、3週）18:00～20:00**
◆3カ月6回 11,100円(7/7～)
持参品/筆記用具、カメラ、取扱説明書、写真
※カメラをお持ちでない方は講師より購入可
※撮影実習費・教材費
別途要
※随時入会可

朗読の基礎

朗読の基礎を学び、作品の面白さ、楽しさが、聞く人の心に響く表現力を身に付けて、言葉の力を体験しましょう。

◆「言の葉二人会」代表
朗読塾所属
沖田 喜一
◆**月（1、3週）13:00～15:00**
◆3カ月6回
8,400円(7/6～)
持参品/筆記用具、（あれば日本語アクセント辞典）
※テキスト代1,890円

あがり症改善のための話し方

人前でどうしてもあがってしまう方のための対処法。腹式呼吸、発声、意識の持ち方を勉強・体験しましょう。

◆MCナレーター
古閑 俊行
◆**月（1、3週）19:00～20:00**(3名まで)
19:00～20:30(4名以上)
◆3カ月6回 19,500円(7/6～)
※教材費6回で1,000円程度
※3名以上で開講
※定員5名

よむ基本から…気がるに朗読講座

簡単な文章のよみ方を繰りかえし練習し、基本を学んでいきます。そしてよむ楽しみを味わいましょう。

◆フリーアナウンサー
大前 栄克
◆**火（1、3週）15:30～17:00**
◆6カ月11回 20,350円(7/7～)
持参品/筆記用具
※定員10人

挨拶が苦手な人のスピーチ講座

簡単なスピーチから、敬語、電話、面接、説明、司会など、ビジネストークまで、希望に沿って学べます。

◆フリーアナウンサー
大前 栄克
◆**火（1、3週）18:00～20:00**
（入会随時）
◆6カ月11回 20,350円(7/7～)
持参品/筆記用具
※定員10人

津郷美香 カラオケ教室

発声発音の基本訓練法。歌唱の指導。演歌のテクニック等一人一人に合った個人レッスンです。

◆ビクター歌謡教室
認定講師　**津郷 美香**
◆**①水（1、3週）13:00～19:00**
②水（2、4週）13:00～19:00
◆各3カ月6回 13,200円
（①7/1～　②7/8～）
持参品/カラオケテープ、譜面2枚
※別会場　サンフラワー（倉敷市松島）

心を届ける絵手紙入門

季節の節目節目を絵手紙にかいて、離れて暮らしている家族、友人に、幸せを送ってみませんか。

◆日本絵手紙協会公認講師　**福田 順子**

◆金(2、4週)13:00～15:00

◆6カ月11回 19,800円(7/10～)

持参品/用具一式(10,000円程度)、テーマに沿ってモチーフ持参

※定員20人

健康マージャン教室(入門・初級)

①入門　"楽しく健康的な頭の体操"マージャンを始めませんか。賭けない、吸わない健康マージャンです。ボケ防止にもなりますよ。

②初級　入門クラスを終了した方、家庭マージャン経験者にテキストを使って点数計算等をていねいに指導いたします。もちろん実践も。

◆日本健康麻将協会認定レッスンプロ
今中 美代子

◆①水(2、4週)13:00～15:00
②水(2、4週)15:00～17:00

◆各3カ月6回 9,900円(7/8～)

持参品/筆記用具

※テキスト代2,000円　※定員20人

料理のコース

NEW 川崎医科大学付属病院栄養部協力「体にやさしい料理教室」

「夏バテ撃退! スタミナ食」・「満足できるエネルギーコントロール食」・「高齢者向けの食事」

◆川崎医大付属病院 栄養部
専任講師

◆水(第3週)10:30～12:30

◆1回 2,160円

持参品/エプロン、タオル(手拭き・フキンとして2～3枚)、筆記用具、持ち帰り容器

7/15・9/16・10/21・11/18・12/16

家庭でできる本格タイ料理

タイで習ってきた本場のタイ料理を辛さを調整し、ハーブやタイの調味料を使い食べやすいタイ料理を教えております。

◆タイ料理教室 Baan keiko 主宰
平山 恵子

◆土(第2週)10:30～13:00

◆定期講座 3カ月3回 6,600円
単発講座 1回 2,740円

持参品/エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り容器

※材料費別途

7/11・8/8・9/12・10/10・11/14・12/12

手軽につくれる家庭料理

フライパンや鍋、どこの家庭にもある調理器具を使って簡単につくります。わかりやすく学べるようお手伝いします。

◆管理栄養士　**安原 京子**

◆土(第1週)11:30～14:00

◆6カ月6回 13,200円

持参品/エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り容器

※材料費別途

7/4・8/1・9/5・10/17・11/7・12/5

薬膳料理

薬膳とは、体質や体調、季節に合わせて食材を選び、食材の持つ特性を最大限に活かして、健康の維持、増進をはかる食事のことです。

◆管理栄養士(薬膳師)
健康教室"寿桃"主宰　**田中 まり**

◆月(第2週)10:00～12:30

◆3カ月3回 6,600円

持参品/筆記用具、エプロン、持ち帰り容器、タオル2、3枚

※材料費別途

7/13・8/10・9/14・10/26・11/9・12/14

マクロビオティッククッキング

全粒穀類、未精製無添加調味料などを使い、人間が本来持っている自然治癒力を高める「食の健康法」です。

◆フードデザイナー
Keico
ライフデザイナー・室礼・テーブルセッティング
大畑 秀子

◆火(第1週)13:30～16:00

◆6カ月6回 13,200円

持参品/エプロン、三角巾(髪を覆うもの)、手ふき、フキン、持ち帰り容器

※材料費別途

7/7・8/4・9/1・10/6・11/10・12/1

ケーキ教室

大切な人に喜んでもらえるケーキを楽しく作ってみませんか。親子で一緒に作ってみたい方も大歓迎です。

◆ケーキコーディネーター
Patissier Yoko

◆土(第4週)13:30～16:30

◆3カ月3回 6,600円(大人のみ)
8,250円(親子)

持参品/ハンドミキサー、エプロン、ハンドタオル、持ち帰り容器

※材料費別途

7/25・8/22・9/26・10/24・11/28・12/19

パン・ケーキ教室

美味しいパン・ケーキを作って楽しく元気に過ごす身体にも心にも優しい教室です。

◆米粉料理研究家
パン・ケーキ教室"遊夢"主宰　**川田 妙子**

◆火(第4週)10:30～12:30

◆3カ月3回 6,600円

持参品/筆記用具、エプロン、ハンドミキサー、タオルorハンドタオル2～3枚、持ち帰り容器

※材料費別途

7/28・8/25・9/29・10/27・11/24・12/22

健康・スポーツのコース

健康運動指導士に学ぶ ひざ痛・腰痛予防体操

ひざ痛・腰痛は、多くの方が経験する痛です。痛くなってからの処置ではなく、予防エクササイズを紹介します。

◆健康運動指導士、フィットネスイノベーション代表
川崎医療福祉大学非常勤講師
府木 薫

◆日(1、3週)14:30～16:00

◆3カ月6回 19,500円(7/5～)

持参品/動きやすい服装、飲み物、タオル

やさしいヨーガ

心や体の疲れを取り、元気で若々しい活動的な日々を過ごす為に、心と体が調うヨーガを始めませんか。

◆日本ヨーガ道友協会認定講師
岡山ヨーガ道友会認定講師
吉田 順子

◆火(1、3週)
13:30～15:00

◆3カ月6回
8,400円(7/7～)

持参品/動きやすい服装、バスタオル

認知症予防(脳活性)と笑いヨガで人生楽しみましょう

認知症予防(脳活性)と笑いヨガを組み合わせて、より健康で楽しい人生を呼ぶ。自然に笑えてくる明るく楽しい教室。

◆笑いと癒しのネットワーク代表世話人
ラフターヨガインターナショナル笑いヨガ公認笑いヨガティーチャー
認知症予防スリーAリーダー
万代 京央子

◆木(1、3週)
10:00～11:30

◆3カ月6回
8,400円(7/2～)

持参品/動きやすい服装、タオル、水

リフレッシュヨーガ

私たちの目的は、いつまでもキレイに元気に楽しく年を重ねること。身体の硬い人やヨガ初めての方も大歓迎です。

◆佐々木ハル美ヨガスクール 主宰
佐々木 ハル美

◆月 10:00～11:30
13:00～14:30
19:00～20:30

◆3カ月11回 18,150円

持参品/トレーニングウェア

健康ストレッチ

健康づくりを目的に楽しい時間を御一緒しませんか! ストレッチを中心に肩凝り、腰痛解消予防の健康体操です。

◆健康体操ウェーブ岡山支部
正師範　**宮田 京子**

◆火 10:00～12:00
土 13:10～15:10

◆3カ月11回 15,400円

持参品/トレーニングウェア、運動しやすい服装

42式太極剣

42式太極剣は楊式剣に基づいて陳式、呉式、剣の動作をとり入れて編成されたものです。

◆中国武術6段
中国一級武術審判員
王 革

◆土 18:00～19:30

◆3カ月11回 18,150円

持参品/運動のできる服装、運動靴

あたまとからだのリフレッシュ ゆったり太極拳

ゆったりとしたおだやかな動の中で呼吸をともない意識で身体の動きをコントロールする運動です。

◆岡山県武術太極拳連盟
公認指導員　**河原 晃子**

◆水 10:00～12:00

◆3カ月11回 15,400円

持参品/トレーニングウェア、運動靴

あたまとからだのリフレッシュ ゆったり太極拳

太極拳は心と体の緊張をほぐしリラックスできる健康体操である。楽しく体を動かしてみませんか。

◆岡山県武術太極拳連盟公認指導員
八幡 泉

◆木 13:30～15:30

◆3カ月11回 15,400円

持参品/トレーニングウェア、運動靴

合気道

合気道は年齢、性別を問わずすぐに始められます。護身、健康管理、内柔外剛そして気力の充実に効果的です。

◆合気道正武会総本部
師範　**壬生川 道晃**

◆日 11:00～12:15

◆3カ月11回 19,250円

持参品/運動のできる服装

スポーツボイス

凹むお腹! 声をだしながら動く爽快感!! リズミカルな呼吸法を使った今話題のエクササイズ。年齢性別不問～♪

◆スポーツボイス公認インストラクター
設楽 明美

◆金 10:30～11:30

◆3カ月11回 24,200円

持参品/動きやすい服装、上履き(滑らなければ靴下、素足でも可)、水分補給用飲み物

ハワイアンフラ

ハワイの自然から生まれたフラダンス。全ての手の動きに意味を持ち、いくつかのステップと組み合わせて踊ります。

◆Hau'oli's Masako Aketa Hula Stadio
主　　宰　**緋田 雅子**
インストラクター　**山口 三枝子**
◆**金(月3回)19:30～21:00**
◆3カ月9回 17,550円(7/3～)
持参品/スカート、Tシャツ

ハワイアンフラ

明るい雰囲気と美しいハワイアンミュージックに包まれて基礎からゆっくりと素敵なフラを学びましょう。

◆Hālau Hula o Kaminoaka aloha
主　　宰　**近本 紀子**
(Lei Minoaka)
インストラクター　**奥山 佳美**
◆**金(2、4週)13:00～14:30**
◆6カ月11回 18,150円(7/10～)
持参品/スカート、Tシャツ、タオル、メモ帳

ジュニアコース
こども合気道

合気道は礼節を第一に心身を鍛錬します。礼儀作法が身につき、護身の心構えや明るく豊かな人間形成に役立ちます。

◆合気道正武会総本部
師範　**壬生川 道晃**
◆**日 10:00～11:00**
◆3カ月11回 17,050円
持参品/運動のできる服装

伝統文化こども教室
日本舞踊ジュニア教室

日舞を通じて日本文化の礼儀作法、思いやりの協調性などを養い豊かな人間性を作りあげ、イベントや発表会などで多くの方に日本の伝統文化の良さを理解してもらう。

◆若柳流
師範　**若柳 吉三穂**
助手　**若柳 吉三藤**
◆**土(1、3週)10:00～12:00**
◆3カ月6回 6,900円(7/4～)
持参品/浴衣、半帯、足袋
※2人から開講